

Kým liek užívam

Ako bezpečne užívať lieky, aby pomohli a neuškodili?

Metodika vyučovacej hodiny pre žiakov 11 – 14 rokov

Metóda 5E | 45 minút | Základná škola / Nižšie sekundárne vzdelávanie



Čas
45 minút



Vek žiakov
11 – 14 rokov



Metóda
5E (bádateľská)

Úvod pre učiteľa

Táto metodika je navrhnutá tak, aby ju mohol použiť každý učiteľ – bez predchádzajúcich odborných znalostí o liekoch. Všetky kľúčové informácie sú priamo v tomto dokumente. Vašou úlohou nie je prednášať, ale sprevádzať: klásť otázky, riadiť aktivity a pomáhať žiakom objavovať.

Hodina nadväzuje na tému „Čo je liek?“ a zameriava sa na to, ako lieky užívať bezpečne, správne a zodpovedne v bežných životných situáciách.

Čo je metóda 5E?

Metóda 5E je bádateľsky orientovaný prístup k vyučovaniu. Žiaci sa neučia pasívnym počúvaním, ale aktívnym skúmaním, diskusiou a objavovaním. Hodina je rozdelená do 5 fáz:

- **Engage (Zapojenie)** – vzbudiť záujem a prepojiť tému so životom žiakov
- **Explore (Skúmanie)** – žiaci sami hľadajú odpovede a skúmajú materiály
- **Explain (Vysvetlenie)** – systematizácia a spresnenie pojmov
- **Elaborate (Rozpracovanie)** – aplikácia vedomostí v nových situáciách
- **Evaluate (Zhodnotenie)** – overenie, čo sa žiaci naučili

Tri zložky učenia v tejto hodine

Aktivity v tejto hodine zámerne prepájajú tri zložky vzdelávania:

- **kognitívnu** – žiaci pochopia, ako liek pôsobí a aké pravidlá platia pri jeho užívaní,
- **emocionálnu** – žiaci si uvedomia riziko spojené s užívaním liekov a zodpovednosť za vlastné zdravie, zažijú prekvapenie z nových informácií a pocit istoty pri rozhodovaní sa,
- **konatívnu** – žiaci si v modelových situáciách vyskúšajú reálne rozhodovanie a sformulujú vlastné pravidlo správania.

TIP pre učiteľa:

Hook na úvod: Premietnite alebo ukážte žiakom obrázok domácej lekárničky, prípadne blister tabliet bez krabíčky a letáku, aby ste navodili tému a zvedavosť.